

Утверждаю  
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №  
«Жар-птица»  
И.В.Ахмадулин  
«19» июль 2025

## МЕНЮ

На «20» июль 2025г.

### Завтрак

|         |                                  |          |
|---------|----------------------------------|----------|
| 109/146 | Суп молочный с манар. и др.      | 150/200  |
| 88/151  | Запеченный бутерброд с сыром     | 26/28,11 |
| 60/81   | Чай с лимоном                    | 150/200  |
| 46/55   | 10 <sup>го</sup> сок абрикосовый |          |

### Обед

|         |                                      |             |
|---------|--------------------------------------|-------------|
| 43/50   | Салат из свеклы с яблоком            | 45/57       |
| 72/57   | Рассольник, перемороженный           | 2-143/2-192 |
| 104/151 | Мясн. гарнир (карт. пюре, каш. туш.) | 75-55/33-56 |
| 56/125  | Щи из капусты квашенной              | 42/51       |
| 48/54   | Каша овсяная                         | 30/31,2     |
| 26/28   | Каша гречневая                       | 12/18,27    |
| 82/110  | Компот из фруктов и ягод             | 150/200     |

### Уплотненный полдник

|           |                             |          |
|-----------|-----------------------------|----------|
| 121,5/151 | Вареники из творога         | 109/124  |
| 116,2/141 | Блишки, начинка             | 30/36    |
| 26/28     | Каша гречневая              | 12/18,27 |
| 58/29     | Компот из фруктов с молоком | 150/200  |

Калькулятор

И.В. Ахмадулин

Повар

И.Н. Овчинникова